



LOMBA MASAK NUTRITION FAIR IPB 2016

CRISPY COMPETITION -Crafting Special Recepte-

KARTU MENU

Nomor Kelompok	:		
Anggota Kelompok	:	1.	
		2.	
		3.	
Nama Masakan	:	1.	
		2.	
Sasaran Menu	:		
Alat dan Bahan yang Digunakan			
Nama Bahan Makanan	Satuan	Berat	Keterangan
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
Nama Alat	Satuan	Keterangan	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			



Prosedur Pengolahan

1.

Anggaran Biaya

Rincian Pengeluaran	Berat	Harga	Total
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			



LOMBA MASAK NUTRITION FAIR IPB 2016

CRISPY COMPETITION -Crafting Special Receipe- KARTU MENU

Nomor Kelompok	: 5		
Anggota Kelompok	: 1. Irna Maulina		
	2. Henny Oktavianti		
	3. Tiara Pascanoviera		
Nama Masakan	: 1. Steamed Dori with Sweet Potato		
Sasaran Menu	: Remaja		
Alat dan Bahan yang Digunakan			
Nama Bahan Makanan	Satuan	Berat	Keterangan
1. Ubi manis	g	100	
2. Ikan Dori	g	50	Fillet
3. Bayam	g	50	
4. Wortel	g	50	
5. Susu cair	ml	50	Lowfat
6.			
Nama Alat	Jumlah	Keterangan	
1. Dandang	1 bh		
2. Baskom	2 bh	Ukuran sedang	
3. Panci	1 bh		
4. Talenan	1 bh		
5.			
Prosedur Pengolahan			
1. Ikan dori dicuci bersih, diberi jeruk lemon supaya bau amisnya hilang selama 2 menit			
2. Ubi manis dicuci, dikupas, direbus hingga empuk			
3. Setelah empuk, ubi dihaluskan dengan dicampur susu dan garam			
4. (hingga masakan siap disajikan)			
Anggaran Biaya			
Rincian Pengeluaran	Berat	Harga	Total
1. Ubi manis	200 g	Rp5000/kg	Rp1000
2. Ikan dori fillet	50 g	Rp40.000/kg	Rp2000
3. Gas			Rp500
Catatan:			
• Isi semua pengeluaran yang digunakan dalam proses mengolah masakan, termasuk gas, air dan listrik			
• Untuk berat, hitung menggunakan berat kotor			